

# «Ut å måka skit»



Velkomen til inspirasjons- og fagmøte for  
heile landbruksnæringa i Indre Sogn

**Tid: 16. september kl. 19.30**

**Stad: Lyngmo ungdomssenter**

**Servering: Varmrett**

Oddvar Vignes, forfattar, humorist og sauebonde, er klar for å inspirere oss denne kvelden. Han er kjent for å dele humoristisk frå eige liv, men også for å dele refleksjonar om når livet ikkje går så godt. Foredraget "Ut å måka skit" er eit humoristisk foredrag om psykisk helse som utfordrar deg som både menneske og bonde.

Dette vert eit foredrag du kjem til å le masse av, men som og vil få deg til å tenka litt over livet i bilen på veg heim.

Ta gjerne med ektefelle og avløysar

Pga. matservering har vi påmeldingsfrist  
11. september:

**[Trykk her for påmelding](#)**

Vel møtt!